

# PROPOSTA ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2024-25



**elitsports**

educació - esports -  
gestió

elitsports.com  
info@elitsports.com  
93.788.85.36

**elit** **sports**

# **SOBRE NOSALTRES** **elitsports**

## **qui som?**

empresa de serveis educatius, lúdics i esportius de Terrassa gestionada per dos mestres amb àmplia experiència en l'educació i el lleure.

## **què pretenem?**

oferir un servei de qualitat de gestió de les activitats extraescolars de la vostra escola.

## **com ho gestionem?**

amb un programa variat de jocs, esports i activitats lúdiques dirigit per un equip de monitors i coordinadors titulats.

## **a quines escoles treballem?**

Serra de l'Obac -- Enxaneta -- Santa Teresa de Jesús --  
França -- Pere Viver -- Rosella -- Abat Marcet



# TASQUES DE GESTIÓ I ORGANITZACIÓ

## Tasques de gestió i organització de les activitats extraescolars:

- elaboració d'una programació d'activitats.
- planificació i execució de les activitats extraescolars, vetllant pel correcte funcionament.
- contractació dels monitors/es qualificats per a cada activitat i grup d'edat.
- gestió de les inscripcions i el cobrament de rebuts.



- disposar del material necessari per a cada activitat.
- gestionar la participació d'aquelles activitats que prenguin part dels Jocs Esportius Escolars.
- elaboració i distribució de documentació informativa/publicitària.
- atendre les famílies davant qualsevol requeriment.
- disposar d'una assegurança de Responsabilitat Civil.

# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

## Iniciació a la gimnàstica esportiva i/o rítmica

Experimentem les possibilitats motrius del nostre cos per mitjà d'elements gimnàstics i figures acrobàtiques bàsiques i aprendrem a realitzar coreografies senzilles introduint pilotes, aros i cinta.

Cursos: de I3 a I5 Iniciació a la gimnàstica; de 1r a 6è Gimnàstica esportiva i/o rítmica.



## Ball modern

Ballem al ritme de diferents estils de ball modern: hip-hop, batuka, funky, jazz dance... a partir de la realització de coreografies.

Cursos: de I5 a 6è



# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

## Patinatge artístic o en línia



Gaudim sobre rodes! Aprendrem la tècnica combinant exercicis i jocs específics que els anirem incorporant a les diverses coreografies que anirem realitzant. Es pot optar a fer patinatge artístic, en línia o una combinació de les dues si és a nivell d'iniciació. Cursos: de 1r a 6è



# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

## Futbol sala

Fem equip i cooperem per aconseguir fer el màxim de gols! Practiquem la tècnica i la tàctica del futbol sala fent incidència als valors dels esports d'equip. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.

Cursos: de 15 a 6è.



## Bàsquet

Gaudim encistellant! Exercitem els diferents elements tècnics i tàctics del bàsquet fent incidència als valors dels esports d'equip. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.

Cursos: de 15 a 6è.



## Handbol

Entrenaments específics d'handbol. Exercitem els diferents elements tècnics i tàctics de l'handbol fent incidència als valors dels esports d'equip. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.

Cursos: de 15 a 6è.

# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

## Psicomotricitat

Juguem a través de la psicomotricitat! Jocs i circuits amb material tou per exercitar les habilitats motrius bàsiques dels més menuts de l'escola.  
Cursos: I3 i I4.



## Iniciació esportiva

Gaudim de la pràctica esportiva! A partir de la metodologia del joc, exercitem les capacitats motrius iniciant-nos en la pràctica de diferents esports.  
Cursos: I5, 1r i 2n de Primària.

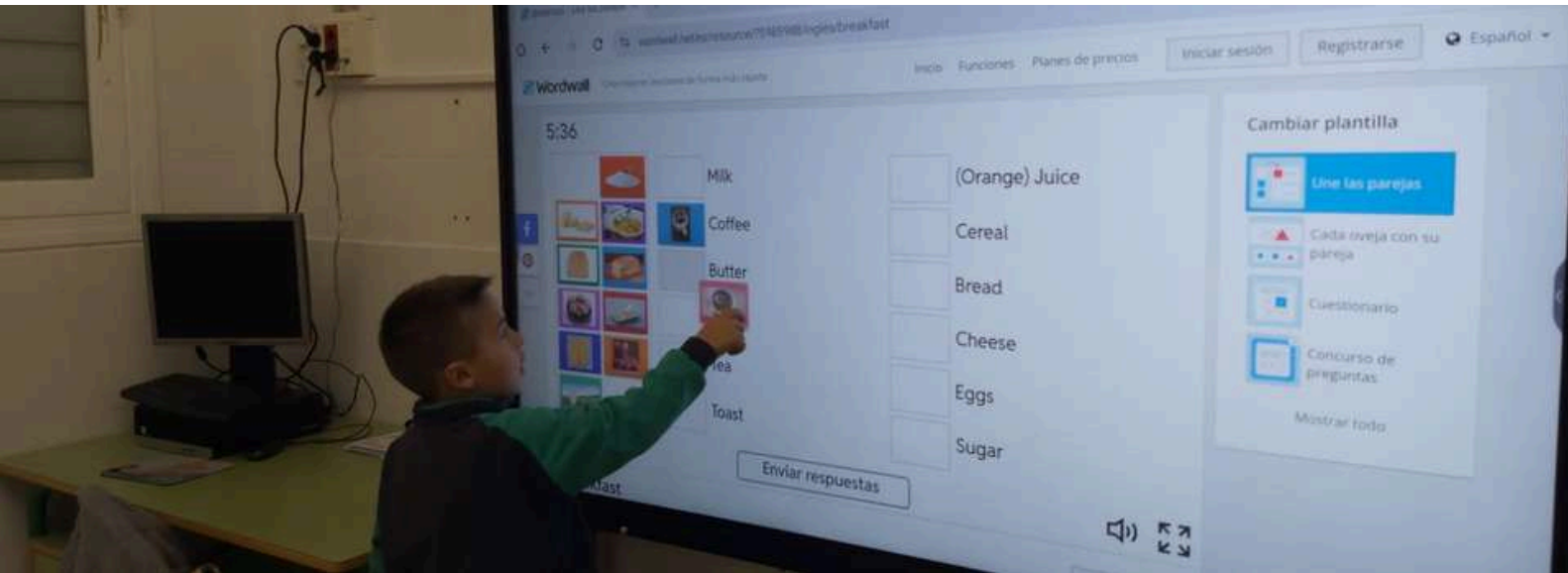


# OFERTA D'ACTIVITATS CREATIVES

## Funny english

We learn English by playing! Activitat per treballar exclusivament l'expressió oral i el vocabulari de l'anglès per mitjà de jocs motrius i activitats lúdiques. El monitor/a es dirigeix als alumnes en anglès.

Cursos: de I3 a 6è.



## Ludomúsica

Gaudim de la música a través del joc! Activitat d'iniciació i familiarització dels infants al llenguatge musical. Aprendrem a escoltar els sons, coneixarem i manipularem diferents instruments, cantarem cançons...

Cursos: de I3 a 2n.





# OFERTA D'ACTIVITATS CREATIVES

## Taller d'Art

Ens convertim en artistes! Taller de creació de manualitats educatives. Utilitzem tècniques de creació variades i material divers.  
Cursos: de 13 a 15.



## Petits científics

Ens convertim en científics. Descubrim i experimentem amb diferents materials diversos experiments que ens il.lusionaran  
Cursos: de 13 a 15.



# OFERTA D'ACTIVITATS CREATIVES

## Escacs

Aquest esport/joc és una eina pedagògica i educativa que millora la concentració, exercita la memòria, defineix la capacitat de decisió, entrena el pensament analític i desenvolupa altres habilitats i capacitats.

Cursos: de 1r a 6è.



## Iniciació al teatre

Vols aprendre tècniques d'interpretació i teatre? A treballar en equip per tirar endavant una obra de teatre?

- Diferents tècniques interpretatives i habilitats escèniques
- Expressar-nos davant del públic, i a millorar la nostra capacitat de comunicació
- Memoritzar i improvisa i treballar cooperativament en equip



# OFERTA ACTIVITATS D'ACOLLIDA

## Acollida matinal

Iniciem amb bon peu el dia a l'escola! Activitat d'acollida on els nens i nenes realitzen jocs i manualitats variades.

Opcions horàries: de 7.30 a 9h - de 8h a 9h - de 8.30h a 9h

Cursos: de 13 a 6è.



## Acollida tarda - After activities

We ended up happy last time at school! Activitat d'acollida de tarda on els nens i nenes realitzen jocs i activitats lúdiques emprant l'anglès com a idioma de comunicació per exercitar l'aprenentatge oral i enriquir el vocabulari.

Cursos: de 13 a 6è.

La nostra proposta d'extraescolars està oberta a incloure noves activitats si des de l'escola i/o AFA es creu convenient incorporar alguna altra activitat al programa.

# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA

## clients **elitsports**

Des del 2008 oferim i hem ofert els nostres serveis a les escoles.  
Actualment gestionem i portem activitats extraescolars a:



# FESTIVAL ELITSPORTS

Un o dos cops l'any fem una trobada amb totes les escoles on realitzem activitats com gimnàstica artística, gimnàstica rítmica, patinatge artístic, patinatge en línia, ball, dansa...

Cada any participen al voltant de 160 alumnes



# PARTITS AMISTOSOS ELITSPORTS

Un cop al trimestre es fan trobades / partits amistoso entre diferents escoles on realitzem activitats extraescolars esportives d'equip com bàsquet, handbol, futbol sala, etc...



# QUOTES ACTIVITATS ELITSPORTS

## CURS 2024-25

### ACTIVITATS DE TARDA

horari: de 16.30h a 17.45h/18.00h

número d'activitats	import mensual
1 dia/setmana	19€
2 dies/setmana	31€
3 dies/setmana	40€
4 dies /setmana	49€
5 dies /setmana	56 €

*\*Les quotes són mensuals*

Activitats inscrites a la competició del Consell esportiu:

- Alta fitxa 12€/anual
- Quota inscripció dissabtes: quopta extraescolar + 6€/mes

# ACOLLIDA MATINAL

**horari: de 8h a 9h**

dies activitats	import mensual
1 dia/setmana	12€
2 dies/set	21€
3 dies/set	26€
4 dies/set	30€
5 dies/set	33€
dia esporàdic	5€

**horari: de 8.30h a 9h**

dies activitats	import mensual
1 dia/setmana	10€
2 dies/set	16€
3 dies/set	19€
4 dies/set	22€
5 dies/set	24€
dia esporàdic	3€

\*Preus disponibles amb un mínim de 25 inscrits